

Меню на 22.05.2025 г.
Четверг

Утверждаю
Заведующий _____ Л.А. Бухарева

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества, г						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин С, мг.		
		1,5 лет	3-7 лет	1,5 лет	3-7 лет	1,5 лет	3-7 лет	1,5 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	
День 9														
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	250	9,00	11,25	11,12	13,90	38,30	47,87	290,00	362,50	0,62	0,775	
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	35	45	4,92	6,33	7,89	10,15	7,45	9,58	121,76	156,55	0,105	0,135	
	Чай с сахаром (1-й вариант)	150	200	0,19	0,26	0,00	0,00	11,42	15,22	45,87	61,16	2,175	2,9	
2 й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100	0,30	0,30	0,10	0,10	15,20	15,20	68,00	68,00	4	4	
Обед	Винегрет овощной	40	60	0,50	0,74	4,06	6,10	2,94	4,40	50,68	76,01	3,76	5,64	
	Суп картофельный с клецками	180	250	5,87	8,15	6,66	9,25	10,17	14,13	124,31	172,65	8,568	11,9	
	Картофельное пюре	130	150	2,85	3,29	4,65	5,37	18,81	21,71	128,90	148,73	21,957	25,335	
	Котлеты мясные	70	80	14,83	16,95	9,61	10,98	12,78	14,60	195,62	223,56	0,098	0,112	
	Компот из сухофруктов	150	200	0,12	0,16	0,12	0,16	14,17	18,90	56,73	75,64	3	4	
Полдник	Хлеб пшеничный	40	50	3,04	3,80	0,32	0,40	19,68	24,60	94,00	117,50	0	0	
	Хлеб ржаной	40	50	1,06	1,32	0,19	0,24	5,34	6,68	27,84	34,80	0	0	
	Макаронны отв с маслом и сахаром	180	200	17,19	19,10	10,60	11,78	12,71	14,12	216,16	240,18	49,68	55,2	
	Чай с сахаром	150	200	0,48	0,64	0,11	0,14	8,64	11,52	35,90	47,86	0	0	
	Плоды свежие - яблоко	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10	10	
Итого за день		1465	1835	60,35	72,29	55,43	68,57	177,61	218,53	1455,77	1785,14	93,963	109,997	