

Меню на 16.05.2025 г.  
Пятница

Утверждаю  
Заведующий \_\_\_\_\_ Л.А. Бухарева

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества, г						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин С, мг.	
		1,5-3 лет	3-7 лет	Б	Ж	У	1,5 - 3 лет	3-7 лет	1,5 - 3 лет	3-7 лет	1,5 - 3 лет	3-7 лет	
День 5													
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	180	250	4,95	6,88	8,93	12,40	25,52	35,45	201,89	280,40	0,558	0,775
	Бутерброды с маслом и сыром (2-й вариант)	35	45	4,92	6,33	7,89	10,15	7,45	9,58	121,76	156,55	0,105	0,135
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	150	200	2,44	3,26	2,44	3,26	11,48	15,30	76,41	101,88	0,45	0,6
2 й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100	0,30	0,30	0,10	0,10	15,20	15,20	68,00	68,00	4	4
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	60	0,66	0,98	4,03	6,05	3,85	5,78	54,35	81,52	15,32	22,98
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	250	9,43	13,10	7,92	11,00	12,10	16,80	157,41	218,62	15,192	21,1
	Котлеты, биточки, шницели	70	80	14,83	16,95	9,61	10,98	12,78	14,60	195,62	223,56	0,098	0,112
	Вермишель с маслом	150	180	5,38	6,46	4,71	5,65	44,64	53,57	244,18	293,02	0	0
	Пюре из гороха с маслом	150	150	15,04	15,04	3,72	3,72	36,29	36,29	238,75	238,75	0	0
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,48	9,98	28,43	37,90	0	0
Полдник	Булочка "Алтайская"	70	80	6,31	7,22	3,71	4,24	38,65	44,18	213,05	243,48	0,266	0,304
	Йогурт, кисломолочный продукт	150	200	7,50	10,00	4,80	6,40	5,25	7,00	102,00	136,00	0,9	1,2
<b>Итого за день</b>		<b>1425</b>	<b>1795</b>	<b>71,76</b>	<b>86,52</b>	<b>57,86</b>	<b>73,95</b>	<b>220,69</b>	<b>263,73</b>	<b>1701,85</b>	<b>2079,68</b>	<b>36,889</b>	<b>51,206</b>